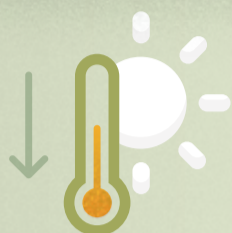
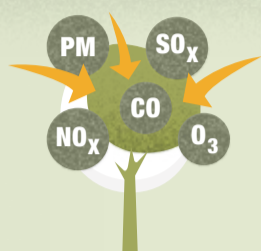


OS BENEFÍCIOS DAS ÁRVORES NAS CIDADES



A implantação estratégica de árvores em contexto urbano pode **arrefecer a temperatura do ar** entre 2°C a 8°C.



As árvores de maior dimensão são excelentes **filtros para os poluentes urbanos** e para as partículas finas.



As árvores mais antigas **regulam o escoamento da água e melhoram a sua qualidade**.

Uma árvore pode absorver até 150 kg de CO₂ por ano, sequestrando carbono e, conseqüentemente, **mitigando as alterações climáticas**.



A madeira pode ser utilizada **para cozinhar e para o aquecimento**.



Certas árvores **fornecem alimentos**, como fruta, frutos secos e folhas comestíveis.

Passar mais tempo junto de arvoredo **melhora a condição física e mental** ao aumentar o vigor e a capacidade de recuperação, ao mesmo tempo que reduz a pressão arterial e o stress.



O correcto enquadramento dos edifícios com árvores promove **reduções até 30% das necessidades em ar condicionado e poupanças em aquecimento entre 20 e 50%**.



As árvores proporcionam habitat, alimento e refúgio a plantas e animais, **favorecendo a biodiversidade urbana**.



As árvores enriquecem a paisagem urbana, **valorizando a propriedade em cerca de 20%**.

A nível mundial, a população urbana tem crescido acentuadamente...



Actualmente

em 2050



...as árvores que plantarmos hoje serão essenciais para as gerações de amanhã!